

## TTC Hagen und das Adipositas Zentrum Hagen kooperieren

In der vergangenen Woche hatten die Mitglieder des Adipositas Zentrum Hagen die Möglichkeit, den Tischtennissport beim TTC Hagen näher kennen zu lernen.



Die Idee für die Aktion hatte Christian Fricke (Koordinationsassistent vom Adipositas

Zentrum Hagen). Thorsten Hödtke vom TTC Hagen war von Fricke's Idee begeistert und sagte die volle Unterstützung des Vereins zu.

Unter Anleitung von ihm und Assistenztrainerin Dorothea Harder gab es dann beim Schnupperkurs zunächst ein paar Übungen zur Ball- und Schlägergewöhnung. Im Anschluss daran ging es weiter mit dem Kennenlernen der Grundschläge im Tischtennis, bei dem die Teilnehmer nicht nur auf Grund der hohen Temperaturen ins Schwitzen kamen. Zum Ende des 90-minütigen Programms gab es dann noch ein kleines Abschlussturnier.

„Spiel, Spaß und Bewegung, alles hat gestimmt“, so das Fazit von Christian Fricke und den Teilnehmern des Adipositas Zentrum Hagen.

Und auch Thorsten Hödtke war voll zufrieden mit der Aktion und sagte die weitere Unterstützung des TTC zu.

Weitere Infos zum Adipositas Zentrum Hagen und zum TTC Hagen gibt es im Internet unter [www.adipositas-netzwerk-hagen.de](http://www.adipositas-netzwerk-hagen.de) und [www.ttc-hagen.de](http://www.ttc-hagen.de)

Thorsten Hödtke  
Jugendwart & Stellv. Geschäftsführer  
TTC Hagen e. V.